

Ciclismo, che passione!

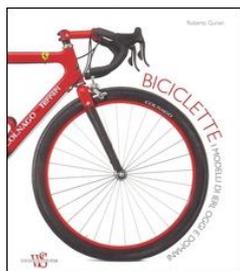
Storia, tecnica, emozioni delle due ruote



Bicicletta e salute : i consigli del medico sportivo / Marco Pierfederici ; prefazione di Francesco Moser

Pierfederici, Marco

Ediciclo 2001; 136 p.



Biciclette : i modelli di ieri, oggi e domani / testi di Roberto Gurian ; realizzazione editoriale Laura Accomazzo [e] Valeria Manfredi De Fabianis ; progetto grafico Maria Cucchi

Gurian, Roberto

Edizioni white star 2015; 271 p. : ill.

Due ruote, una passione. La bicicletta, il mezzo di locomozione più economico nella storia dell'uomo, ha mosso gran parte del mondo occidentale prima dell'avvento dell'automobile e continua a essere fedele compagna di molte persone nei cinque continenti. Questo volume ne ripercorre la storia, dai primi velocipedi dell'Ottocento, passando per l'invenzione dei pedali e della catena, all'introduzione dei primi modelli femminili, all'affermazione delle mountain bike, arrivando alla più moderna evoluzione dei materiali e delle tecnologie, che trovano espressione nelle avveniristiche concept bike dal design innovativo e nelle bici custom, realizzate da artigiani altamente specializzati che creano modelli capaci di rispondere ai gusti del crescente numero di appassionati e collezionisti. In questo percorso vengono inoltre presentate le principali bici da corsa che hanno scritto pagine indimenticabili del ciclismo, portando al successo grandi campioni quali Coppi, Bartali, Hinault, Anquetil, Merckx, Lemond, Indurain, Pantani, Nibali. Trovano poi spazio biciclette particolari come i modelli a pedalata assistita, che grazie alla propulsione elettrica ausiliaria, ottengono oggi un notevole riscontro di interesse in un mondo sempre più attento e sensibile al tema della modalità ecosostenibile. Pagina dopo pagina si rivive la costante evoluzione che ha portato questo semplice mezzo di trasporto a essere proiettato nel futuro.

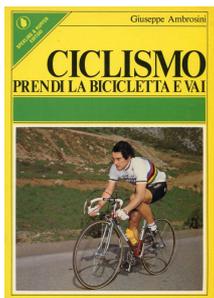


Campagnolo : la storia che ha cambiato la bicicletta / Paolo Facchinetti, Guido P. Rubino

Facchinetti, Paolo

Bolis 2008; 159 p. : ill.

Questo libro ha due anime: una storica e una tecnologica. La prima segue il filo dei 75 anni della Campagnolo attraverso le varie epoche, da quella pionieristica al consolidamento industriale, fino alle più moderne evoluzioni aziendali. Un percorso scandito dai nomi dei campioni e dei costruttori che hanno fatto la storia del ciclismo moderno con i loro successi e con le loro innovazioni. Migliaia e migliaia di appassionati in tutto il mondo sono sempre più conquistati dall'inconfondibile carattere tecnologico Campagnolo. In omaggio a questa tradizione del fare, che ha trasformato la genialità inventiva del suo fondatore in una filosofia di costante ricerca innovativa, il libro dedica una speciale attenzione agli oggetti e ai modelli che hanno scandito la storia Campagnolo: 13 tavole illustrate segnano le tappe più significative della sua evoluzione, dal mitico bloccaggio rapido per i mozzi delle ruote posteriori (1930) fino all'ultimissima novità del cambio Super Record a 11 velocità (2009).



Ciclismo : prendi la bicicletta e vai / Giuseppe Ambrosini

Ambrosini, Giuseppe

Sperling & Kupfer 1977; 180 p. : ill. ; 23 cm.



Gentili signore e signori buongiorno : cinquant'anni di ciclismo / Adriano De Zan con Pier Augusto Stagi

Baldini & Castoldi 1999; 156 p., tav. : ill



Il manuale completo della bicicletta / Chris Sidwells

Sidwells, Chris

Mondadori 2004; 240 p. : ill.

Un libro completo che non tralascia nessun dettaglio: qui potete leggere la storia del ciclismo, dagli albori ai giorni nostri, capire le caratteristiche delle diverse specialità di questo sport divertente e salutare e imparare a destreggiarvi nel traffico caotico delle città. Il volume presenta in modo chiaro e semplice le diverse tipologie di bicicletta esistenti oggi sul mercato con preziosi consigli riguardo all'acquisto, all'equipaggiamento e all'abbigliamento necessari per semplici gite, spostamenti da pendolare o tour impegnativi di più giorni. Nella sezione dedicata alla manutenzione le numerose fotografie e le istruzioni step by step vi aiutano a prendervi cura della vostra bicicletta e a effettuare le riparazioni necessarie.

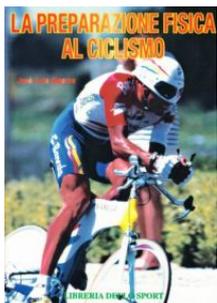


La bicicletta : mito, tecnica e passione / [Francesco Baroni, Felice Gimondi]

Baroni, Francesco

White Star 2008; 303 p. : ill.

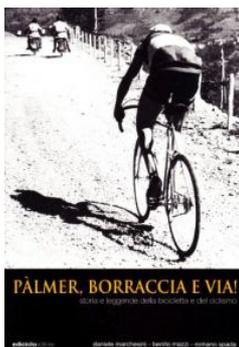
Una cronaca della storia della bicicletta, attraverso il lungo percorso tracciato dalle sue origini, arricchito dal commento di un gigante del ciclismo, Felice Gimondi. Questo volume segue lo sviluppo della bicicletta e mette in luce i momenti salienti di questa storia gloriosa. I lucidi veicoli in fibra di carbonio di oggi assomigliano molto poco al loro ingombrante e poco elegante antenato. Progettata inizialmente nel 1490 da un allievo di Leonardo da Vinci in alcuni abbozzi, appare per la prima volta nel 1680 come un triciclo fatto funzionare a mano per trasportare il relativo inventore da casa alla chiesa e viceversa. Le prime vere biciclette riconoscibili sono comparse nel 1817 sotto forma d'una macchina ambulante chiamata il Drasienne, dal nome dell'inventore. Centinaia di fotografie e di illustrazioni d'archivio descrivono le caratteristiche di questi e altri antenati della bicicletta moderna, accompagnandosi con un testo che ricrea vividamente l'eccitazione di ogni nuova innovazione. Dalle alte biciclette con la rotella che hanno visto la loro nascita nel 1880, alle biciclette da corsa high-tech di oggi, dall'avvento dei cuscinetti a sfera e delle camere d'aria allo sviluppo ultra-tecnologico di tutta la struttura, il libro esamina i modelli e i componenti che rappresentano la realizzazione dei sogni di inventori visionari.



La preparazione fisica al ciclismo / José Luis Algarre

Algarre, José Luis

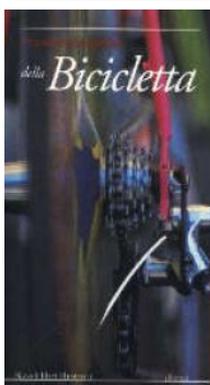
Libreria dello sport 1997; 323 p.



Palmer, borraccia e via! : storia e leggende della bicicletta e del ciclismo / Daniele Marchesini, Benito Mazzi, Romano Spada

Marchesini, Daniele

Ediciclo 2001; 223 p. : ill.

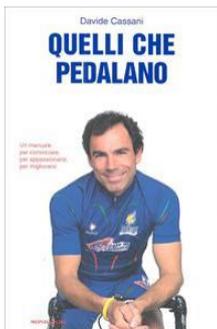


Piccola enciclopedia della bicicletta / Christian Dufour, Jean Durry

Dufour, Christian

Rizzoli 2002; 119 p. : ill.

Queste pagine hanno l'intento di celebrare la bicicletta, piccola meraviglia che dalla sua zigzagante apparizione non ha smesso di incantare il mondo. Il libro presenta una storia della bicicletta sia testuale che fotografica.



Quelli che pedalano / Davide Cassani

Cassani, Davide

Mondadori 2009; 157 p. : ill.

Qual è la bicicletta giusta per cominciare? Come si fa a trovare la motivazione per alzarsi la domenica mattina e affrontare 60 chilometri sui pedali? Come coprirsi nella brutta stagione? Come alimentarsi per una gran fondo? A queste e alle molte domande che i cicloamatori si pongono ogni giorno risponde Davide Cassani. L'ex campione del ciclismo italiano, ora inviato Rai, ha scritto il manuale in cui svela le ragioni, gli accorgimenti, le strategie e le tabelle di preparazione di uno sport bellissimo e praticato da circa 3 milioni di italiani.
